

Подготовка пациентов к ультразвуковым исследованиям

Перед УЗИ следует психологически подготовить ребенка, рассказать о процедуре, объясните, что это не больно и не страшно. Если у ребенка негативная реакция на УЗИ, то проводить обследование врачу будет сложнее, а некоторые методики провести невозможно. Отдельные виды ультразвуковых исследований требуют предварительной подготовки для получения качественной информации и достоверной оценки выявляемых изменений.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

Исследование этих органов проводится строго натощак. Выполнение этого условия обязательно, поскольку иначе невозможно достоверно оценить состояние желчного пузыря. Кроме того, часть органов будет закрыта содержимым желудка – в первую очередь – поджелудочная железа и часть печени. К сожалению, это условие часто не выполняется, родители считают, что "натощак" — это щи с котлетой нельзя, а чай с булочкой – можно. В результате, ценность исследования снижается. Необходимо:

- ничего не есть, не пить;
- зубы не чистить;
- таблетки не принимать;
- натощак не курить;

Если ваш ребенок болен, и должен постоянно принимать лекарства (диабет, другие тяжелые заболевания) или соблюдать особый пищевой режим, то об этом обстоятельстве надо сообщить врачу и совместно подобрать подходящий вариант.

Подготовка к исследованию почек и мочевыводящих путей

Это исследование является одним из самых распространенных в педиатрической практике, но необходимо четко понимать, что полноценное исследование выполнимо только при наполненном мочевом пузыре. Это связано с необходимостью осмотра нижних отделов мочеточников, которые можно увидеть, только если наполнен мочевой пузырь. Кроме того, только при наполнении мочевого пузыря можно получить реальное представление о состоянии верхних отделов мочевыводящих путей – лоханок, чашечек и верхних отделов мочеточников. Что для этого надо сделать? Вы наверняка видели, как перед кабинетом УЗИ пациенты сидят и пьют воду. Абсолютно бессмысленно и бесполезно. Вода (а заодно – и воздух, который заглатывается при глотании) поступают в желудок и только заслоняют левую почку и верхние отделы живота от врача УЗИ. Чтобы жидкость всосалась, отфильтровалась через почки и накопилась в мочевом пузыре должно пройти не менее 1-1,5 часов. Необходимо: примерно за 1-1,5 часа до времени предполагаемого УЗИ ребенок должен помочиться, а затем – выпить воды. Вместо воды можно дать чай, компот, но только не газировку и не молоко. Пить в идеальном варианте лучше через трубочку, чтобы поменьше глотать воздуха. Количество выпитой жидкости примерно следующее: 1-2 года – сколько выпьет (можно из соски – только лучше), постараться – не менее 100 мл (полстакана); 3-7 лет – 1 стакан; 8-11 лет – полтора стакана; подростки – 2 стакана. И больше – не пить и не мочиться до УЗИ.

Примечание: если ваш ребенок имеет необычное телосложение (очень крупный или, наоборот, очень маленький), то количество жидкости надо подобрать индивидуально. И не надо забывать, что сначала ребенок должен помочиться, а только затем – пить воду! Бывают случаи, когда родители с утра не разрешают ребенку помочиться, да еще и дополнительно жидкости дают ему выпить (а УЗИ назначено на 14.00). Представляете себе страдания ребенка? Переполненный мочевой пузырь, боли, расширенные на всем протяжении мочевыводящие пути. Ценность УЗИ в такой ситуации невелика – мы увидим ту патологию, которой нет, которую просто спровоцировали неправильной подготовкой. Если ваш ребенок еще мал (грудничок), и "договориться" с ним нельзя, то просто примерно за 40 минут – час дайте ему из соски попить как можно больше воды (чая, сока – что он любит). Тогда есть надежда, что к моменту осмотра будет наполненный мочевой пузырь.

Подготовка к исследованию органов малого таза у девочек

За 1-5 часа до предполагаемого исследования выпить 1,5 литра воды (взрослым девочкам) и не мочиться. Девочкам младшего возраста постараться наполнить мочевой пузырь (смотри подготовку к УЗИ почек)

Подготовка к исследованию головного мозга (нейросонографии), а также щитовидной железы, вилочковой железы (тимуса), тазобедренных суставов, глаз, шейного отдела позвоночника, сердца, мягких тканей и лимфоузлов

Подготовка не требуется. Единственное условие – ребенок должен лежать спокойно, поэтому малышей обычно смотрят после еды, они сытые, довольные, лежат хорошо, а некоторые – просто спят. Маленьким детям рекомендуется взять бутылочку с едой или водой.

УЗИ вилочковой железы – необходимо знать точный вес ребенка на момент осмотра. Чаще оно проводится детям до 1 года, т.к. Позднее наступает окостенение грудины, что затрудняет визуализацию железы.

УЗИ щитовидной железы – для исследования необходимо знать вес и рост ребенка на момент осмотра. Обязательно обследуйте ребенка, если собираетесь отдать его в спортивную секцию. При некоторых аномалиях строения внутренних органов, занятия определенными видами спорта не рекомендуются.

Целесообразно провести УЗИ ребенку до того, как он начнет ходить в детский сад или школу. В последнем случае с профилактической целью, кроме УЗИ органов брюшной полости и почек следует провести УЗИ щитовидной железы.

В подростковом возрасте стоит обследовать, кроме вышеперечисленных областей, еще и внутренние гениталии у девочек. Сердце в режиме скрининга целесообразно обследовать на УЗИ в возрасте около 1 года.